

# Programme des conférences

**21 avril**

**10h-10h45**

**MÄI WËLLEN MÄI WEE**

Sensibilisation et explications de la loi du 16 mars 2009 relative à l'euthanasie et à l'assistance au suicide : comment exprimer mes dernières volontés.

- Dans quelles situations cela s'applique ?
- Quelle est la différence entre "directives anticipées" et "disposition de fin de vie" ?

La fin de vie est un sujet toujours difficile à aborder en société. Néanmoins nous y sommes confrontés quotidiennement. Comment faire face à ce sujet délicat et comment rédiger sa volonté dès maintenant?

**11h-11h30**

**INDOOR FOREST**

L'importance de la qualité de l'air sur la santé et comment se préserver

**13h-14h**

**ZITHA**

Préventions des chutes

**14h-15h**

**ZITHA**

La pleine conscience au quotidien

**15h-16h30**

**GERO**

La retraite - Bien vivre le changement !  
Pensioun - de Wiessel gutt erliewen !

**17h-17h45**

**BEIENHAUS**

Viellir ensemble autrement en autogestion

**22 avril**

**10h-11h**

**VERBANDSKËSCHT**

Chute chez la personne âgée, comment agir et réagir ?  
Falen am Alter, wei ginn ech domat em?

**11h-11h45**

**LAH-HOM IMMOBILIERE**

Le viager : un contrat gagnant-gagnant

**11h45-12h15**

**L'AGENCE eSANTÉ**

Le dossier de soin partagé : un aperçu de ses principales fonctionnalités et de ses avantages pour vous.  
Le DSP est votre dossier de santé électronique personnel et sécurisé qui centralise les données de santé essentielles à un seul endroit.

Lors de cette séance d'information, l'Agence e-santé vous présentera le DSP et, si vous le souhaitez, vous aidera à activer votre compte eSanté pour accéder à votre DSP et prendre en main sa gestion.

**14h15-14h45**

**NOUMA**

Présentation du projet "Villa LorBlumm" - un habitat participatif intergénérationnel à Kautenbach

**15h-16h**

**SOS DÉTRESSE**

Einsamkeit : méi wéi alleng sinn

**16h-17h**

**VANELO**

La mobilité chez les séniors